

WINTER NR. 3 | 2025

# marie claire

DEUTSCH

EDITION  
LUMIÈRE

KUNST  
**KULTUR**  
FASHION  
BEAUTY

## Im Spot-Light:

Coverstar  
Nadia Tereszkiewicz,  
Paula Beer,  
Weltbühne Moulin Rouge,  
Mode, Schmuck,  
schöne Haare,  
starke Dufte,  
Wohnen mit viel Licht,  
griechische Inseln, Athen  
**und mehr ...**

Mit  
Liebes-  
Jahres-  
Horoskop  
2026

# Licht & Liebe

**106 // Good Feeling:** Model Julia Banas mit neuem Schmuck  
**156 // Lichtdurchfluteter Wohnraum**  
**34 // Bühnentraum Moulin Rouge,** eine Reportage über die Artistin Lea Toran Jenner



**66 // UM HIMMELS WILLEN** Im sächsischen Mittweida unterrichtet Pfarrerin Nina-Maria Mixtacki Yoga und bringt damit Menschen gegen sich auf

**72 // MODERNE HELDIN** Die „Eiskönigin“ Abla Alaoui zählt zu den gefragtesten Musicaldarstellerinnen im deutschsprachigen Raum

**74 // GEISTESBLITZE** EINFANGEN Wie Gedanken kreative Prozesse anstoßen

**76 // EINE FRAU, EINE VISION** Mit viel Energie, Neugier und Mut betreibt Mutlu Arapoglu das Coiffeur-Handwerk

**78 // SICHTBARKEIT IST KEINE KÜR, SONDERN KARRIEREKOMPETENZ** Meint die strategische Kommunikationsberaterin Christiane Wolf

**80 // LEUCHTENDES VORBILD** Ein letztes Interview mit der erst kürzlich verstorbenen bewundernswerten Jane Goodall

## FASHION & FOTOGRAFIE

**84 // PREMIÈRE CLASSE** Die charismatische Schauspielerin Nadia Tereszkiewicz im Modeshoot vor der Kamera von Dru & Tiago

**94 // AUF MEINE ART** Neue Herbst- und Wintermode der Designer



## SCHMUCK & STERNE

**108 // NUR FÜR MICH** Neue Fine Jewellery für Tag und Nacht

**118 // SHINING STARS LOVE** Das Marie Claire Jahres-Horoskop 2026

## BEAUTY & MIND

**134 // GOOD HAIR MOMENTS** Im Trend – Haar-Styles, die leicht und mühe los aussehen

**142 // LIAISON FÜR DIE NEUE SAISON** Neue Erkenntnisse und überzeugende Dufttrichtungen des Winters

**148 // ES LIEGT IN DER FAMILIE** Die Geschichte hinter dem Ikonen-Duft „Miss Dior“

**150 // DOSSIER: WIE SEHR BEEINFLUSST LICHT UNSERE MENTALE GESUNDHEIT?** Drei Expertinnen sprechen über die Einflüsse von Licht: von Vitamin-D-Mangel bis Schlaf-wach-Rhythmus

## LIVING & TRAVEL

**158 // HELLE HARMONIE** Eine Pariser Wohnung, in der symmetrische Linien und helle Töne das Licht leiten

**165 // DER LOOK** Sanfte Weißtöne und Rundungen für helle, harmonische Inneneinrichtung

**166 // INSELN DES LICHTS** Bericht über vier ausgewählte Inseln der griechischen Kykladen von groß und viel-

seitig bis klein und zurückgelehnt

**174 // AUGEN AUF ATHEN** Die griechische Hauptstadt steckt voller Lebensenergie und lohnender Entdeckungen

**176 // EVENT** Meeting mit Marie Claire von Beauty-Masterclass bis Karrieremesse

**178 // HOROSKOP** Was uns die Sterne im Winter sagen

**180 // DAS LETZTE WORT** Die erste deutsche Weltraumfahrerin Rabea Rogge

## MARIE CLAIRE DIGITAL

DIE MARIE-CLAIREF-PRINTAUSGABE IST AUCH ALS E-PAPER UNTER READY.COM ODER UNITED-KIOSK.DE ERHÄLTLICH.

AUSSERDEM DIGITAL:  
[WWW.MARIECLAIRE.DE](http://WWW.MARIECLAIRE.DE)  
 UND INSTAGRAM  
 @MARIECLAIRE\_DE



IHNEN GEFÄLLT MARIE CLAIRE?  
 EINZELNE AUSGABEN UND ABBONEMENTS  
 ERHALTEN SIE IN UNSEREM  
 ONLINESHOP. HIER QR-CODE SCANNEN:



# marie claire

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face. She has light blue eyes, a soft expression, and her hair is a light brown color. The lighting is warm and focused on her eyes and nose.

Model Vivian Hasse  
mit einer Hochsteckfrisur, die  
Eleganz und Natürlichkeit  
verbindet und ihr eine  
selbstbewusste  
Ausstrahlung verleiht

# LIVING & TRAVEL

Licht bedeutet Leben. Kein Wunder also, dass man helle Räume gegenüber dunklen vorzieht oder auf Reisen besonders angezogen ist von Orten mit faszinierendem Licht. Eine helle Wohnung ist beeindruckend und noch überwältigender ist eine komplette Landschaft, die in hellgoldenes Licht getaucht ist – wie bei den griechischen Kykladen, den „Inseln des Lichts“



# marie claire



**OFFEN UND HELL**  
Nicht nur die hohen,  
bodentiefen  
Fenster in diesem  
Pariser Stil-Altbau,  
sondern auch  
die harmonische Ein-  
richtung in sanften  
Weiß-Tönen erhellen  
den Raum



#### LICHTDURCHFLUTET

Im Anschluss an das Wohnzimmer präsentiert das Esszimmer ein beruhigendes Weiß. Stühle „0414“ von Gallotti&Radice umgeben einen maßgefertigten Tisch mit einer Marmorplatte. Links ein Bücherhalter aus Chrom

Innenarchitektin Sarah Dray hat in der Familienwohnung von Pierre und Marie durch symmetrische Linien und helle Töne das Licht geleitet und spektakuläre Stücke akzentuiert

FOTOGRAFIE // STEPHAN JULLIARD  
STYLING // IAN PHILLIPS



#### EDLER EMPFANG

„Ich verwende viele Riffelungen: Das verleiht einen edlen Touch“ - wie hier im Eingangsbereich.  
Die Konsole „Arches 2“ aus Marmor von Hervé Langlais und die Vase „Pilier 1“ aus Keramik von Julien Cédolin,  
beide aus der Galerie Scène Ouverte



**D**as war das erste Mal, dass wir gemeinsam eine Wohnung besichtigt haben – und sie sie dann gleich genommen haben!“ Marie lacht noch immer darüber: „Pierre vertraut mir voll, er hatte mich bisher nie begleitet, aber an diesem Morgen habe ich ihn überzeugt, mitzukommen.“ Doch im damaligen Zustand war die 225 m<sup>2</sup> große Wohnung alles andere als ein Traum: 93 Jahre von der Vorbesitzerin bewohnt, war alles veraltet. „Es gab überall Wasserschäden, türkische Toiletten, einen riesigen, aber unnützen Eingangsbereich und im Kontrast dazu eine kleine Küche“, erinnert sich Innenarchitektin Sarah Dray.

Aber die Größe der Wohnung und ihr Pariser Haussmann-Stil entsprachen den Wünschen und Bedürfnissen von Pierre

und Marie, und sie liegt ganz in der Nähe der Schule ihrer drei Töchter. Sarah gestaltete die Wohnung neu, schuf viele Durchbrüche, aber wenige Türen. „Ich mag offene Räume, sie lassen Luft zum Atmen“, erklärt sie. Eine weitere ihrer Gewohnheiten: Symmetrie. Diese findet sich im strengen Raster des Steinbodens im Eingangsbereich, im regelmäßigen Rhythmus der Wandvertäfelungen in den Empfangsräumen oder in den Nischen im Hauptbadzimmer, die die geschwungenen Formen der Badewanne widerspiegeln. Einige spektakuläre Möbelstücke, wie das große Sofa im Wohnzimmer, verhindern Langeweile.

Was die Farben betrifft, wünschten sich Pierre und Marie zeitlose Töne, sie teilten mit Sarah den Wunsch nach dezenten Pastelltönen, auch für die Möbel.



### FORMSCHÖN

Zwischen dem Sofa von De Sede, dem Trio von Couchtischen zeigt das Wohnzimmer seine Rundungen. Gemälde von Giancarlo Caporicci

### COSY KOKON

Das mit Stoff bezogene Kopfteil von Dedar zeigt beruhigende Kurven. Es wurde von Sarah Dray entworfen, ebenso wie die Alabaster-Pendelleuchten und die Nachttische aus Marmor. Bettwäsche aus Leinen von Lissoy. Lampen „Nocta\_03“ von Denis Castaing





#### WEICHE LINIEN

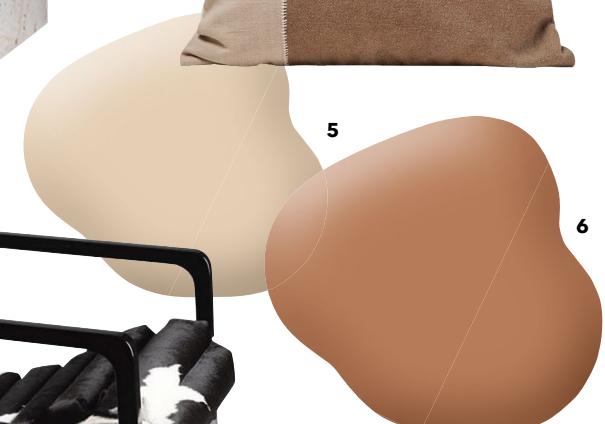
Im Elternbadezimmer ist Travertin-Kalkstein mit rosa Onyx kombiniert. Die Armaturen sind von Gessi, der Hocker „Signature Object 6“ von Daniel Berlin (Galerie Maria Wettergren)

## SYMMETRIE

„Ich habe eine Lichtinstallation an der Decke gestaltet“, mit maßgefertigten Deckenleuchten aus Alabaster und Messing. Konsole von AMPM und geschnitzte Objekte aus Eiche, von Martin & Dowling. Gemälde von der Galerie Dutko



Sanfte Weißtöne, symmetrische Linien und Rundungen schaffen eine helle harmonische Innen einrichtung



#### HELLE FARBEN BIETEN AUSGEFALLENEN DESIGN-OBJEKten EINE BÜHNE

- 1 //** Teppich „Norwalk“ aus Polyamid, Durchmesser 160 cm, von Westwing, ca. 140 Euro **2 //** Sofa „Unforgettable“ mit Stoffbezug, handgefertigt, Maße: L. 400 x T. 200 x H. 77,5 cm, von Damien Langlois-Meurinne bei The Invisible Collection, ab 19.610 Euro **3 //** Couchtisch „Epic“ aus Travertin, Durchmesser 60 x H. 42 cm, Design von GamFratesi, Gubi, ca. 2.000 Euro **4 //** Kissenbezug „Arez“ aus Baumwoll-Patchwork mit Pflanzenfärbung, 50 x 50 cm, von Madura, ca. 40 Euro **5 //** Farbe „Mon Étoile“ und **6 //** Farbe „Nest“ beide von Mercadier, ab ca. 55 Euro pro Liter **7 //** Vase „Zalina“ aus Porzellan, Durchmesser 10 x H. 9 cm, Boltze bei Fabrique de Styles, ca. 7 Euro **8 //** Sessel „Transat 1927“ aus lackierter Buche mit Rindslederbezug, Maße: L. 55 x T. 106 x H. 79 cm, Ecart International bei The Invisible Collection, Preis auf Anfrage **9 //** Stuhl „Baba“ aus gebürsteter massiver Eiche mit Stoffbezug, Maße: L. 46 x T. 61 x H. 89 cm, von Emmanuelle Simon bei Invisible Collection, ab 3.960 Euro